

# COMMENT ENTRETENIR SES PATINS DE VITESSE



Étant donné leur prix et la nécessité de les garder performants, il est fortement conseillé de les entretenir très régulièrement et soigneusement.

## Les chaussures



Elles peuvent être en cuir véritable ou synthétique, il faut donc les entretenir avec les produits adéquats. Il est nécessaire de **les protéger avec de l'adhésif** que l'on applique directement sur les parties à risques en cas de chute (Attention ! Il faut s'assurer avant que l'adhésif ne colle pas au point d'endommager le cuir).

Avant de partir pour une compétition, vérifier que les **lacets sont en bon état**. Après avoir patiné, **toujours aérer** ses chaussures (ne pas les laisser enfermées dans le sac). **Lorsque les chaussures sont encore humides**, on peut utiliser Odoraction® un produit anti-odeur et bactéricide mais on peut aussi bourrer les chaussures avec du sopalin ou saupoudrer l'intérieur avec du bicarbonate.

## Les platines



Elles sont en aluminium, si elles ne sont pas sales, un coup de **chiffon sec** suffit. Sinon, utiliser un **chiffon humide ou imbibé de pétrole désaromatisé**. Il faut toujours **bien nettoyer le filetage** afin qu'aucune poussière ne vienne les abîmer en bloquant l'axe. Un pinceau ou une brosse à dents permet d'accéder aux recoins. Avant une compétition, vérifier qu'elles sont **bien fixées** aux chaussures.

**Afin d'éviter toute déformation des platines, il faut desserrer et serrer les roues en alternant les numéros : le 1 puis, le 3 puis, le 2 et enfin, le 4.**

## Les axes et les entretoises



Tout comme la platine, ils sont en aluminium, s'ils ont simplement de la poussière, les nettoyer avec un **chiffon sec** (n'oubliez pas le filetage des axes). Autrement, les nettoyer avec du **diluant cellulosique ou pétrole désaromatisé** et bien les laisser sécher. Avant une compétition, vérifier que les axes sont bien serrés.

**Attention il est important d'utiliser la clé fournie avec les rollers pour dévisser les axes et de toujours l'enfoncer au maximum pour éviter d'abîmer l'intérieur de l'axe.**

**RE...Attention, il ne faut pas resserrer un axe déjà serré, pour la vérification du serrage, dévisser l'axe et revisser le en le bloquant légèrement.**



## Les roues



Elles sont en polyuréthane (matériau poreux), pour les nettoyer il suffit de les brosser afin d'enlever la poussière qui se trouve dans le noyau puis les remonter sans ordres précis, afin que les roues permutent de place assez souvent pour avoir une usure unie.

Mais on peut aussi organiser la permutation des roues pour être sûr qu'elles prendront toutes les places possibles.

Explications : avant tout, il faut numéroter chaque roue par un code – G1 pour la roue avant gauche, G2 pour la 2<sup>ème</sup> roue gauche, etc. Même chose à droite avec D1, D2, D3, D4.

Lors du premier montage des roues, la face imprimée est visible à l'extérieur – côté boucle de serrage.

Au 2<sup>ème</sup> montage, la roue 1 passe en 4<sup>ème</sup> position et la roue 2 prend la place de la 1<sup>ère</sup>, le train de roue est donc décalé vers l'avant et la face imprimée est tournée vers l'intérieur. Quand toutes les roues du train ont changé de position, elles retrouvent leur ordre initial mais sur l'autre patin, les roues de gauche vont à droite et vice-versa.

*En annexe un tableau qui permet d'organiser les permutations.*

# Les roulements

## La mise en service pour des roulements neufs

**circlips**



**Enlever un des caches** avec une aiguille, si c'est un circlip qui le retient il suffit de le faire sauter, sinon il faut tordre le cache, enlever le cache le plus cabossé.

Il faut enlever la graisse afin d'assurer un meilleur roulage aux roulements : pour cela, les faire tremper dans du **diluant cellulosique** et regarder s'il reste de la graisse dans les roulements (si c'est le cas renouveler l'opération).

Laisser sécher les roulements à plat sur un chiffon puis quand ils sont bien secs, les huiler à **l'huile fine**, de préférence de l'huile spéciale pour roller et au mieux l'huile Ninja® et les remonter sur les roues (la face sans cache

doit être mise vers l'intérieur de la roue pour éviter la protéger de la poussière). Ne mettez que deux ou trois gouttes :

- pour éviter que l'huile ne sorte du roulement et salisse inutilement la roue,
- pour que le roulement tourne plus vite
- et pour faire des économies (l'huile spécial roller est chère).

**cage ouverte**



**flasque**



**circlips**



## L'entretien régulier

Pour enlever les roulements des roues les faire sauter avec la clé.

- Les tremper dans du **pétrole désaromatisé**, secouer, vider et regarder s'il y a du sable sur les parois du récipient (dans ce cas essuyer le récipient et renouveler l'opération jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de sable).
- Égoutter les roulements en les mettant à plat sur un chiffon, les caches sur le dessus et les retourner pour laisser le produit s'évaporer.
- Une fois les roulements secs, les huiler à **l'huile fine**,
- Les faire tourner et les remonter immédiatement.
- Dans le cas où les roulements ont pris l'eau, on les démonte immédiatement et on les fait tremper dans un pot en plastique rempli de pétrole. On peut aussi utiliser du dégrissant type WD40 qui chasse l'eau en attendant de rentrer à la maison pour effectuer l'entretien le plus rapidement possible.

## **ATTENTION !/!**

Pas d'huile de table, pas de dégraissant en bombe type WD40 pour l'entretien.




































Ne jamais laisser sécher des roulements qui ont pris l'eau.

Ne jamais utiliser du diluant cellulosique sur des parties en plastique.

L'utilisation des produits doit se faire dans un lieu aéré.

## ANNEXE feuille de suivi des permutations de roues.

Pour l'entraînement en salle, la permutation peut être faite tous les 3 ou 4 entraînements.  
 En extérieur, tous les 30 ou 40 km pour les enfants et les adultes débutants et 80 km environ pour les adultes confirmés.  
 Dans tous les cas, il faut éviter de laisser les roues s'user de manière asymétrique.

	Montage sur le patin gauche vue côté boucle (extérieur).				
	 face imprimée	 face non imprimée			
Montage 1					date :
Montage 2					date :
Montage 3					date :
Montage 4					date :
Montage 5					date :
Montage 6					date :
Montage 7					date :
Montage 8					date :